

#Etudiants #santé #lesbonsreflexes

Rentrée des étudiants : L'Assurance Maladie de l'Hérault innove pour les accompagner

La suppression de la Sécurité Sociale étudiante, depuis la rentrée 2019, a simplifié les démarches des jeunes prêts à rejoindre les bancs des amphithéâtres. Ils restent désormais automatiquement affiliés à leur précédent régime de sécurité sociale. Si aucune démarche d'affiliation n'est nécessaire, les étudiants doivent adopter de « bons réflexes » pour bénéficier d'une prise en charge optimale de leurs frais de santé.

L'Assurance Maladie profite de la rentrée universitaire, propice aux démarches administratives, pour déployer une campagne d'information et des actions pédagogiques pour les étudiants.

Le 21 septembre, la Caisse d'Assurance Maladie de l'Hérault sera présente à la journée « Don't panic » organisée par l'Université Paul Valéry de Montpellier, pour accompagner les étudiants dans leurs démarches de santé. A cette occasion, une nouvelle animation sera déployée pour tout savoir sur l'Assurance Maladie : l'escape game « Sortez Amélie de là ! ».

**La journée Don't Panic - 21 septembre 2021
de 10h00 à 16h00 à l'Université Paul Valéry de Montpellier**

Adopter les « bons réflexes » pour devenir un assuré autonome

Le 21 septembre, la Caisse de l'Hérault animera un stand pour informer et accompagner les étudiants sur l'accès aux soins et aux droits, et prendre en main leur santé.

- Pour bénéficier d'une meilleure prise en charge de leurs frais de santé, les conseillers service de l'Assurance Maladie les encourageront à adopter « 4 bons réflexes » :
 - créer un [compte ameli](#) sur le site [ameli.fr](#) ou sur l'appli ameli ; cet espace personnel en ligne permet de vérifier et modifier ses informations personnelles, de suivre ses remboursements, et de poser des questions via la messagerie.
 - déclarer [son médecin traitant](#) ; à partir de 16 ans, sans médecin traitant, le pourcentage de prise en charge diminue.
 - [mettre à jour régulièrement sa carte Vitale](#) dans les bornes installées dans toutes les Caisses d'assurance Maladie, en pharmacie et dans certains établissements de santé ;
 - envoyer [son RIB](#), pour obtenir ses remboursements de frais de santé.
- Pour les aider à préserver leur santé, les conseillers prévention les informeront sur les thèmes de la prévention : addictions, vie affective et sexuelle, alimentation, activité physique, santé bucco-dentaire...

Un escape game à destination des jeunes



 L'Assurance Maladie

Lors de la journée Don't Panic, les étudiants seront invités à participer à un escape game gratuit sur la santé.

Le jeu se compose de 2 espaces distincts et complémentaires, que les participants parcourent en équipe de 4 à 6 personnes. Dans le premier espace, ils doivent résoudre 4 énigmes autour des bons réflexes à acquérir en tant que jeunes assurés : ouvrir leur compte ameli, mettre à jour leur carte Vitale, envoyer leur RIB à leur caisse d'assurance maladie et enfin déclarer leur médecin traitant. S'ils parviennent à les résoudre, le second espace s'ouvre à eux : la chambre d'Amélie. C'est là que différentes

questions de prévention en santé sont abordées, avec des messages concernant les addictions (tabac, alcool, cannabis), le bien-être mental, les infections sexuellement transmissibles (IST) et la contraception, notamment.

L'objectif de cette animation est de promouvoir l'éducation au système de santé et apprendre à chacun à préserver son capital santé, au travers d'une approche ludique.

RDV le 21 septembre sur le stand de l'assurance Maladie pour relever le défi !

Le dispositif brétillien élargi à l'ensemble du territoire

Créé à la rentrée universitaire de septembre 2019 par l'Assurance Maladie de l'Ille-et-Vilaine, l'escape game « Sortez Amélie de là ! » a rencontré un beau succès sur le campus de Rennes-2. Il a ensuite été déployé sur l'ensemble du territoire. La Caisse d'Assurance Maladie de l'Hérault de l'Hérault, caisse pilote pour la région Occitanie, va déployer pour la première fois le jeu durant la journée du 21 septembre.

ProxiVaccin facilite la vaccination contre la Covid19 des étudiants

L'équipe mobile ProxiVaccin de la Croix Rouge sera présente à l'événement Don't Panic pour réaliser la première ou la seconde dose du vaccin.

C'est gratuit, rapide et sans rendez-vous.

Rdv directement sur le stand de la Croix rouge avec sa carte vitale et/ou son numéro de sécurité sociale.

A propos de l'Assurance Maladie

Depuis plus de 70 ans, l'Assurance Maladie joue un rôle majeur au service de la solidarité nationale en assurant la gestion des branches Maladie et Accidents du travail et Maladies professionnelles du régime général de la Sécurité sociale. Afin de pouvoir protéger durablement la santé de chacun, à chaque étape de la vie, elle agit en proximité auprès de l'ensemble des acteurs, assurés, professionnels de santé, entreprises, institutionnels... et crée les conditions pour assurer collectivement la pérennité du système. Acteur pivot du système, elle œuvre au quotidien pour garantir l'accès universel aux droits et permettre l'accès aux soins, pour accompagner chaque assuré dans la préservation de sa santé et pour améliorer en permanence l'efficacité du système. Elle s'appuie pour cela sur l'expertise de ses plus de 80 000 collaborateurs, répartis sur l'ensemble du territoire au sein de la Caisse nationale et des 102 caisses primaires d'assurance maladie, des 20 directions régionales du Service médical, des quatre caisses générales de sécurité sociale (CGSS) et de la caisse de sécurité sociale (CSS) dans le cas de Mayotte, des 16 caisses d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) et des 13 unions de gestion des établissements de caisse d'Assurance Maladie (Ugecam) qui partagent le même mot d'ordre au service de la santé de tous : AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN.

Assurance Maladie de l'Hérault

29 cours Gambetta
34934 Montpellier Cedex 9

www.ameli.fr

Suivez-nous aussi sur Twitter [@cpam34](https://twitter.com/cpam34)

Contact presse:

David LOPEZ – 07 78 84 47 05

communication.cpam-herault@assurance-maladie.fr

www   