

ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ (EDC) : CRITÈRES DIAGNOSTIQUES ADAPTÉS du DSM-IV-TR*

	OUI	NON
A/ Symptômes généraux		
Présence de 5 des 9 symptômes suivants pendant une même période de 2 semaines et représentant un changement par rapport au fonctionnement antérieur du patient.		
Présence d'au moins 1 des 2 premiers symptômes (ci-dessous en gras).		
1. Humeur dépressive présente pratiquement toute la journée, presque tous les jours, signalée par le sujet (ex. pleure)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Diminution marquée de l'intérêt et du plaisir pour toutes ou presque toutes les activités pratiquement toute la journée, presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>(Si aucun de ces 2 symptômes n'est présent, il ne s'agit pas d'un EDC)</i>		
3. Perte ou gain de poids significatif en l'absence de régime (ex. modification du poids corporel en 1 mois excédant 5 %), ou diminution ou augmentation de l'appétit presque tous les jours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Insomnie ou hypersomnie presque tous les jours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Agitation ou ralentissement psychomoteur presque tous les jours (constatés par les autres, non limités à un sentiment subjectif de fébrilité ou de ralentissement intérieur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Fatigue ou perte d'énergie presque tous les jours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive ou inappropriée (qui peut être délirante) presque tous les jours (pas seulement se faire grief ou se sentir coupable d'être malade)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Diminution de l'aptitude à penser ou à se concentrer ou indécision presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Pensées de mort récurrentes (pas seulement une peur de mourir), idées suicidaires récurrentes sans plan précis ou tentative de suicide ou plan précis pour se suicider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de « oui » →	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	

B/ Présence des 4 critères obligatoires suivants :		
1. Les symptômes ne répondent pas aux critères d'épisode mixte (associant EDC et épisode maniaque)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Les symptômes traduisent une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel, ou dans d'autres domaines importants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les symptômes ne sont pas imputables aux effets physiologiques directs d'une substance (ex. une substance donnant lieu à abus, un médicament), ou d'une affection médicale générale (ex. hypothyroïdie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les symptômes ne sont pas expliqués par un deuil, c'est-à-dire qu'après la mort d'un être cher, les symptômes persistent pendant plus de 2 mois ou s'accompagnent d'une altération marquée du fonctionnement, de préoccupations morbides, de dévalorisation, d'idées suicidaires, de symptômes psychotiques ou d'un ralentissement psychomoteur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de « oui » →	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	

Confirmation du diagnostic et évaluation de la sévérité de l'EDC

	OUI	NON
Le diagnostic de l'EDC est confirmé si les conditions suivantes sont réunies :		
Le nombre de « oui » aux symptômes généraux A/ est au moins égal à 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le nombre de « oui » aux 2 premiers symptômes généraux A/ en gras est au moins de 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le nombre de « oui » aux critères B/ est égal à 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

L'évaluation de la sévérité de l'EDC : elle est fondée sur le nombre de symptômes, leur sévérité et le degré d'incapacité fonctionnelle et de souffrance :

- Présence de 5 ou 6 **symptômes généraux A/** accompagnée soit :
 - d'une incapacité fonctionnelle légère
 - d'une capacité fonctionnelle normale mais au prix d'efforts importants et inhabituels→ EDC léger
 - Présence de pratiquement tous les **symptômes généraux A/** accompagnée d'une incapacité nette observable (ex. incapacité de travailler ou de prendre soin de ses enfants)
 - Niveau intermédiaire pour le nombre de **symptômes généraux A/** et la capacité fonctionnelle
- EDC sévère
- EDC modéré

* Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-Revision 4.