

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Santé bucco-dentaire : quels sont les enjeux d'une consultation régulière pour les jeunes des Pyrénées-Atlantiques ?

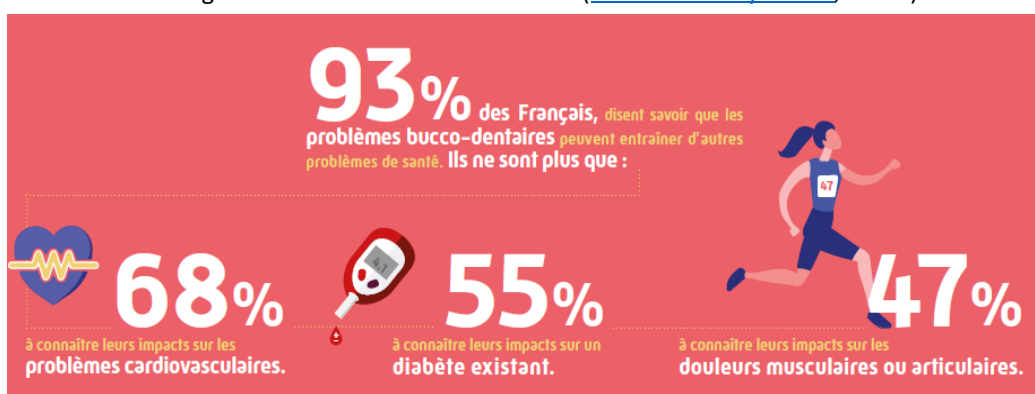
M'T DENTS : UN RENDEZ-VOUS ET DES SOINS OFFERTS

Alors que le contexte sanitaire a entraîné de nombreux renoncements ou non recours aux soins, y compris de soins dentaires, les Caisses primaire d'assurance maladie (CPAM) de Bayonne et de Pau se mobilisent pour sensibiliser leurs assurés aux enjeux d'une consultation régulière chez le dentiste, pour la santé bucco-dentaire et la santé en générale. L'Assurance Maladie offre depuis 2007, des rendez-vous de prévention M'T dents aux jeunes de 6 à 18 ans, et désormais dès 3 ans et jusqu'à 24 ans. Dans le département des Pyrénées-Atlantiques, seuls 55,3 % des bénéficiaires y ont recours. Pour inciter les plus jeunes à bénéficier de ces rendez-vous offerts chez le dentiste, l'Assurance Maladie mène tout au long de l'année une campagne d'information et de sensibilisation incluant des initiatives spécifiques au niveau local telles que des stands de sensibilisation dans les restaurants universitaires, la participation à des forums santé... L'occasion, à l'approche de la journée mondiale de la santé buccodentaire le 20 mars, de revenir sur ces actions.

Les conséquences souvent méconnues des problèmes dentaires sur la santé

Par peur d'être contaminés par la Covid-19, la crise a éloigné les patients du suivi des soins indispensables à leur santé bucco-dentaire. Ce renoncement aux soins dentaires peut avoir pour conséquences de différer le diagnostic d'infections dentaires ou de maladies parodontales, mais aussi de laisser s'installer une mauvaise hygiène bucco-dentaire ou des conséquences plus graves.

En effet, au-delà des problématiques liées à la douleur ou à l'esthétisme, les maladies dentaires peuvent provoquer certaines maladies ou en aggraver d'autres. Les problèmes dentaires peuvent en effet avoir des répercussions sur la santé des « sportifs de haut niveau comme du dimanche »ⁱ, mais aussi aggraver le diabète ou un certain nombre d'affections telles que les infections respiratoires, l'obésité, la polyarthrite rhumatoïde. Une infection dentaire peut également provoquer une inflammation du sinusⁱⁱ, ou encore favoriser les accouchements prématurésⁱⁱⁱ. Enfin, certaines toxines ou bactéries provenant d'une bouche présentant une maladie parodontale peuvent être à l'origine de maladies cardiovasculaires ([infarctus du myocarde](#), AVC...)^{iv}.



M'T dents : dès 3 ans et jusqu'à 24 ans !

Douloureuses, inconfortables, les conséquences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire sont diverses. Une consultation régulière de son chirurgien-dentiste permet d'empêcher la détérioration de la dentition, de surveiller la mauvaise haleine et de contrôler la santé de ses gencives. Afin de limiter les actes effectués en derniers recours, souvent plus douloureux et plus coûteux, l'Assurance Maladie mise, à travers les rendez-vous M'T dents, sur une visite régulière des jeunes patients chez un chirurgien-dentiste mais également sur des soins préventifs qui permettent d'éviter la réalisation de soins plus lourds à terme.

Désormais dès l'âge de 3 ans, le premier rendez-vous permet d'évaluer le risque carieux de l'enfant et de mettre en place des soins préventifs adaptés. Ce risque carieux va dépendre de nombreux facteurs comme l'hérédité, la qualité de l'émail, l'alimentation, les

habitudes familiales ou la santé de l'enfant, entre autres. Dès le plus jeune âge, l'enfant a ainsi l'occasion d'avoir une expérience positive avec le dentiste, quand il n'a pas encore de carie à soigner. Ce premier rendez-vous basé sur l'échange lui permet de découvrir et de se familiariser avec le cabinet du dentiste et les appareils qu'il utilise.

L'extension des rendez-vous M'T dents aux 21-24 ans permet de pallier le renoncement aux soins, fréquent à cet âge. En effet, les jeunes adultes attendent bien souvent d'avoir mal, ou bien renoncent aux soins pour des raisons souvent financières, par désintéressement, ou encore en raison des souvenirs désagréables laissés par les rendez-vous dentaires de leur enfance. Pourtant, cette tranche d'âge reste particulièrement concernée, notamment en raison de la consommation d'alcool, de tabac ou encore en cas d'alimentation déséquilibrée. Autant de comportements susceptibles de nuire la santé buccodentaire (mauvaise haleine, coloration des dents, gingivites...).

M'T dents : en bénéficiaire, c'est facile et offert !

Un mois avant la date anniversaire de l'enfant pour ses 3, 6, 9, 12 et 15 ans ou du jeune adulte pour ses 18, 21, 24 ans, un formulaire M'T dents, valable un an, est envoyé par courrier. Il convient ensuite de prendre rendez-vous chez un chirurgien-dentiste (en ville ou à l'hôpital) dans l'année qui suit l'envoi du formulaire. La carte Vitale mise à jour et le formulaire M'T dents suffisent pour ne pas avoir à payer le rendez-vous et les soins consécutifs.

Des actions de sensibilisation menées au plus près des jeunes du département des Pyrénées-Atlantiques

Pour inciter leurs bénéficiaires à profiter des rendez-vous M'T dents et aller vers ceux qui ne se rendent pas régulièrement chez leur dentiste, les CPAM de Bayonne et de Pau ont mené cette année diverses actions de sensibilisation, auprès de 748 jeunes de 3 à 24 ans pour Bayonne et auprès de l'ensemble des jeunes des Missions Locales du Béarn et de la Soule et des CFA pour Pau. Dans les classes de CP en zones défavorisées, près de 666 enfants de 6 ans ont été sensibilisés à la bonne hygiène buccodentaire, à l'importance d'une visite régulière chez le dentiste et à l'impact de l'alimentation sur la santé buccodentaire. 629 enfants ont pu bénéficier d'un dépistage dans l'enceinte de l'école. Ces actions, qui s'inscrivent dans le cadre du Plan de Lutte contre la Pauvreté et visent à réduire les inégalités de santé, ont été menées en étroite collaboration avec les chirurgiens-dentistes de l'Union Française de Santé Bucco-dentaire des Pyrénées-Atlantiques et de l'éducation nationale.

Une campagne de promotion nationale

Alors que la question du non-recours aux soins constitue un sujet de préoccupation majeur durant cette crise sanitaire, notamment en période de confinement, l'Assurance Maladie s'engage aux côtés des chirurgiens-dentistes. Depuis le 5 février et tout au long de l'année, l'Assurance Maladie mène, en TV, sur le digital et les réseaux sociaux pour inciter à la prise de rendez-vous M'T dents et ainsi installer auprès du jeune public une habitude de consultation régulière. Cette campagne, qui comprend aussi des opérations spéciales en médias et de l'affichage dynamique dans les centres médicaux pluridisciplinaires, sera reconduite également en 2022.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [ameli.fr](https://www.ameli.fr)

CONTACT PRESSE :

Anne Arnault – Chargée de communication
05 59 90 38 01 – communication.cpam-pau@assurance-maladie.fr

ⁱ <https://www.em-consulte.com/article/1362530/conduite-a-tenir-face-a-un-patient-sportif>

ⁱⁱ Encyclopédie Médico-Chirurgicale 22-039-B15

ⁱⁱⁱ <https://aos.edp-dentaire.fr/articles/aos/pdf/2014/01/aos2014267p20.pdf>

^{iv} https://www.sfpio.com/images/Articles/PG_FICHE-MCV.pdf