

Forum sur le diabète

Journée de prévention et de dépistage

Novembre 2018

Mercredi 14 novembre 2018 de 10 h à 19 h

À l'occasion de la journée mondiale du diabète, l'Assurance Maladie des Hauts-de-Seine se mobilise, avec la ville de Clichy-la-Garenne, pour informer le public sur cette maladie et la prévention de ses complications.

Au programme : dépistage, conférences et ateliers

À 10 h 15, participez à la conférence « nutrition et diabète ». Une diététicienne de la CPAM animera les échanges. L'objectif étant d'encourager le plus grand nombre à adopter les bonnes habitudes alimentaires.

À 11 h 30 et 16 h, assistez aux présentations du dispositif SOPHIA, le service gratuit de l'Assurance Maladie qui aide les personnes diabétiques à mieux connaître leur maladie et à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et de réduire les risques de complications.
+ de 800 000 personnes diabétiques bénéficient déjà de ce dispositif.

Durant toute la journée, professionnels de santé, associations de diabétiques et professionnels du sport animeront ateliers et stands d'information.

Vous pourrez notamment découvrir la réflexologie plantaire et la sophrologie, participer à des ateliers de cuisine et de dégustation. De nombreuses conférences vous seront également proposées afin de comprendre les bénéfices de l'activité physique, de la santé du pied ou encore de la gestion du stress et la sophrologie...

Salle Southwark
6, place du Marché (en face de l'Hôtel de Ville) à Clichy

Ligne 13 : arrêt Mairie de Clichy
BUS 54,174 ou TUC : arrêt Mairie de Clichy

[Retrouvez tout le programme des dépistages, conférences et ateliers sur ville-clichy.fr](http://ville-clichy.fr)



DÉPISTAGE, CONFÉRENCES ET ATELIERS

FORUM SUR LE DIABÈTE



Mercredi 14 novembre 2018
de 10h à 19h
Salle Southwark

6, place du Marché (en face de l'Hôtel de Ville)
ligne 13 : arrêt Mairie de Clichy / 54, 174 ou TUC : arrêt Mairie de Clichy
Plus d'informations : ville-clichy.fr - 01 47 15 32 25

